



HIGIENSKA PRIPOROČILA ZA IZVAJANJE POUKA V ČASU EPIDEMIJE COVID-19

Povzetek po navodilih Nacionalnega inštituta za javno zdravje za osnovne šole

Maj, 2020

Rosana Jakšič,
ravnateljica

1. Splošni higienski ukrepi

Roke vedno smatramo kot kontaminirane, izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju.

Za zaščito tako učencev kot učiteljev in ostalega osebja v šoli pred okužbo s SARS-COV-2 je potrebno zagotoviti primerne pogoje ter doseči dosledno izvajanje vseh splošnih higienskih ukrepov:

- Redno in temeljito umivanje rok z milom in vodo.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom.
- Umivanje ali razkuževanje rok je obvezno po vsakem prijemanju kljuk, ograje ali po dotikanju drugih površin.
- Ne dotikajmo se obraza (oči, ust in nosu) z nečistimi/neumitimi rokami.
- Upoštevamo zadostno medsebojno razdaljo, vsaj 1,5 do 2 metra.
- Odsvetuje se zbiranje v skupinah.
- Upoštevanje pravilne higiene kašlja (preden zakašljamo/kihnemo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihnemo v zgornji del rokava. Papirnat robček po vsaki uporabi zavržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom in vodo.
- Zaprte prostore večkrat dnevno temeljito prezračimo, priporočamo po vsaki menjavi učenca (na stežaj odprta okna), če je mogoče so okna odprta ves čas pouka.
- V šolski objekt naj vstopajo samo učenci in zaposleni, ostali le po potrebi po predhodni najavi in naj upoštevajo potrebne ukrepe (nošenje obrazne maske, higiena rok, kašlja...).
- Morebitne govorilne ure in ostale kontakte naj starši opravijo prek telefona ali druge IT tehnologije.
- Prednostno se svetuje organizacija video sestankov.
- Organizacija vsakršnih dogodkov je odsvetovana.

V razredih in na hodnikih se namesti obvestila NIJZ:

- Kaj lahko storimo, da preprečimo širjenje novega koronavirusa
- Nasveti za pravilno umivanje rok (tudi v toaletnih prostorih)
- Navodila o higieni kašlja
- Navodila o pravilni namestitvi in odstranitvi zaščitne maske

2. Zdravstvene omejitve

Smiselno se upošteva opredelitev zdravstvenih omejitev Razširjenega strokovnega kolegija za pediatrijo in Razširjenega strokovnega kolegija za medicino dela, športa in prometa, tako za učence kot zaposlene (objava na spletnih straneh šole).

3. Spremljanje zdravstvenega stanja

Pouk naj obiskujejo le zdravi učenci in učitelji. Ob ponovnem vstopu v šolo učenci prinesejo podpisano Izjavo staršev pred vstopom otroka v šolo.

4. Osebna varovalna oprema

Priporoča se, da vsi zaposleni in starejši od 12 let v objektu šole nosijo maske, zaposleni ves čas, učenci pa izven učilnice (uporaba lastne zaščitne maske, šala, rute ali podobne oblike zaščite).

Upošteva se pravila o namestitvi in odstranitvi zaščitne maske.

5. Prihod do šole in odhod

Priporoča se peš hojo, kolesarjenje za učence s kolesarskim izpitom ali individualni prevoz s strani staršev (brez združevanja učencev).

6. Vstopanje v šolski objekt in v razred

Učenci in starši naj bodo seznanjeni, da je ob ponovnem zagonu tveganje za prenos okužbe z virusom SARS-COV-2 večje. Temu ustrezno naj skušajo zaščititi svoje starejše ali imunsko oslabele osebe, ki so jim blizu – kontakt z njimi naj bo le na zadostni razdalji in z uporabo maske.

Učenci naj v šolski objekt vstopajo posamično, ob tem naj ohranjajo razdaljo 1,5 do 2 metra. Upoštevajo naj talne označbe. Zadrževanje učencev in staršev na hodnikih ni dovoljeno. Enako poteka odhod domov.

Razkužila so dostopna v vseh učilnicah, toaletnih prostorih in v hodnikih ter na vhodu v šolo.

Učence v učilnico in iz nje pospremi učitelj. V ta namen je potrebno prilagoditi tudi urnik.

7. Potek dela v šoli

Pred pričetkom pouka se učilnice temeljito prezrači. Vrata učilnice so do pričetka pouka odprta, kljuka vrat se ob vsaki menjavi učenca obriše s papirnato brisačo za enkratno uporabo in razkužilom ali alkoholnim robčkom. Vsak učitelj poskrbi, da pred zapustitvijo prostora za tisti dan, zapre okna prek noči. Okna v učilnici med poukom odpira in zapira samo učitelj.

Zagotavlja naj se zadostna medsebojna razdalja med osebami (1,5 do 2 metra).

Vse površine, ki se jih učenci dotikajo se po uporabi razkuži.

ZBORNICA

Upoštevati je potrebno priporočeno razdaljo med osebami, vsaj 1,5 do 2 metra. Pred vsako uporabo je potrebno razkužiti tipkovnico skupnih računalnikov in stične površine multifunkcijske naprave.

DELITEV GRADIV

Tiskano gradivo naj učitelj deli, ko si pred tem umije ali razkuži roke. Pred vsakim ravnanjem z inštrumenti naj si učitelj in učenec razkužita roke.

TOALETNI PROSTORI

Okna sanitarij naj bodo prek celega dne odprta. Namestijo se navodila za pravilno umivanje rok.

8. Čiščenje prostorov

Prostori šole se pred pričetkom pouka očistijo z običajnimi čistili. V obdobju pouka se prostore redno čisti in razkužuje. V prostorih, ki so v stalni uporabi se razkuži vse površine in predmete, ki se jih pogosteje dotika. Koši za smeti se praznijo vsaj 1-krat dnevno.

Kljuke, držala, stikala za luči uporabniki prostorov redno in večkrat dnevno sproti razkužujejo.

9. Ukrepanje v primeru obolenja s simptomi/znaki COVID-19

Če učenec zboli z vročino in drugimi znaki akutne okužbe dihal, se obvesti starše in se ga napoti domov. Če v šoli počaka starše ali skrbnike, naj počaka v izolaciji, če je mogoče naj v tem času nosi masko.

Če je pri učencu potrjena okužba s COVID-19 so starši o tem dolžni obvestiti ravnateljico šole. Šola o tem obvesti NIJZ, ki nato vodi epidemiološko preiskavo. Pričetek kužnosti je dva dni pred pojavom bolezni.

Če učitelj zboli z vročino in znaki akutne okužbe dihal, se umakne z delovnega mesta in pokliče izbranega zdravnika. V primeru, da je COVID-19 pozitiven, o tem obvesti ravnateljico. Šola o tem obvesti NIJZ, ki nato vodi epidemiološko preiskavo.

Prostore šole, kjer se je gibal s COVID-19 oboleli učenec ali učitelj, se temeljito očisti in izvede dezinfekcijo. Prostore se tudi temeljito prezrači.

Priporočila se bodo spreminjala skladno z navodili NIJZ.